

# WAAROM HET KLEINSTE STUK VAN JE HERSENEN JE GROOTSTE VIJAND IS ALS BEDRIJFSLEIDER



**M**ijn visie op daadkrachtig leiderschap en de verlamme rol van angst voor afwijzing

En waarom de grootste bek meestal de kleinste piemel draagt

Als prille twintiger leer ik tijdens een feestje van mijn kapster een mysterieus wezen kennen: **Sarah**.

Ik sta aan de bar wanneer ze binnenkomt. Ze komt mijn richting uit en ik voel een aangename opwinding.

Mijn hartslag stijgt **wanneer** we aan elkaar worden voorgesteld. Eén enkele glimlach van haar en een twinkel in haar grote blauwe ogen later ben ik hopeloos verkocht.

Kempenzoon versus vrouw van de wereld

**Sarah** is enkele jaren ouder, van rijke komaf en studeerde in Parijs en Londen. Ze is perfect drietalig en reist beroepshalve Europa rond. Het lijkt soms alsof ze van een andere planeet komt.

Het duurt daarom enkele weken voor ik – nog maar net uit de stille Kempen ontsnapt – voldoende moed verzamel om zo'n wereldvrouw bij me thuis uit te nodigen voor een etentje.

Gezien Sarah's leefwereld haal ik heel wat dure lekkernijen in huis en maak ik mijn innerlijke Sergio Herman wakker. Tijdens het koken en het eten probeer ik een boeiende gesprekspartner te zijn. Ze vraagt me ook heel wat persoonlijke dingen die ik met wat schroom met haar deel.

Maar helaas blijkt de dure Franse kaas "*toch een beetje finesse te missen*" en die prijzige rode wijn "*wel elegant, maar toch nog wat jong*". Zucht.

De Juf is niet tevreden.

Haar ietwat hautaine en smalende ontvangst van hetgeen ik trots op tafel zet torpedeert mijn zelfvertrouwen.

Ik voel me even terug een schooljongen die een standje krijgt van de juf. “**Je kan beter Kurt!**”

Bij het afscheid heb ik de moed niet om haar te kussen. Ook al staan we praktisch neus tegen neus in mijn kleine inkomhal. Gedurende één ongemakkelijke minuut lang.

Met een teleurgesteld “**hmmm**” doorbreekt ze de stilte. Klaar voor de genadeslag.

“**Ik val eerder op mannen die initiatief durven nemen**” zegt ze venijnig voor ze via de voordeur de oprit opstapt en in haar auto verdwijnt.



Ijskoud ijzer in plaats van zacht fluweel.

**Pijnlijk, heel erg pijnlijk.** Binnen een tijdpanne van enkele seconden trekt Sarah de mooie fluwelen cupidopijl uit mijn hart en vervangt hem door een ijskoude ijzeren speer.



Ik leer een cruciale levensles: het is levensgevaarlijk en heel erg pijnlijk om je hart te openen en in je ziel te laten kijken.

Ik neem me voor dit soort afwijzing nooit nog te riskeren. Voortaan speel ik “**hard to get**”. Onbereikbaar.

Veilig de kat uit de boom kijkend van achter een masker van mysterie. De echte ik zou ik niet snel meer laten zien. En risico's met kazen en wijn zou ik sowieso niet meer nemen. Voortaan enkel nog de veilige vertrouwde dingen.

Wat was er in mijn hoofd echt aan de hand?

De pijnlijke ervaring maakte dat ik toefaf aan de angsten van mijn kippenbrein. Het minst bewuste en domste stukje van mijn brein. Dit hersenonderdeel heeft als voornaamste functie me in leven houden. Maar het kent helaas het onderscheid niet tussen emotioneel en lichamelijk lijden.

Als volwassene weten we dat het belachelijk is om je uiterlijk en je gedrag aan te passen om aanvaard te worden. En toch doen we het op onze leeftijd nog steeds.

Sterker nog, we hebben met zijn allen een irrationele en **totaal contraproductieve obsessie** met wat anderen van ons denken.

“Ons  
kippen-  
brein is het  
meest  
primitieve  
en  
onbewuste  
deel van  
onze  
hersenen.”



En dat is een enorm probleem, want hoe langer en hoe vaker je je aanpast, hoe groter de kans dat je **je authentieke stem** (en dus jezelf) verliest.

Wat maakt dat we collectief lijden onder die verlamme waanzin?

In jeans naar een galabal

In jeans op een galabal aankomen gaat je waarschijnlijk wat vreemde blikken en monnellachjes opleveren. Maar je gaat geen lichamelijke gevolgen ondervinden van je twijfelachtige vestimentaire keuze.

De afkeurende blikken hebben geen invloed op je gezondheid.

## Afkeuring oogsten = honger lijden

Voor jouw oer-betovergrootvader die rond de grotten van Han leeft heeft afwijzing wél wat consequenties.

Als hij afkeurende blikken krijgt van zijn stam, heeft dit wel degelijk lichamelijke gevolgen:

- zijn status binnen de stam verlaagt
- hij moet de meest ondankbare en gevaarlijke klussen uitvoeren
- hij krijgt als laatste eten

Samen met zijn reputatie gaan ook zijn **voortplantingskansen** bergafwaarts.

Voor jouw oer-betovergrootvader staat overleven dus gelijk aan “sociaal aanvaard worden”.

Sociaal wenselijk gedrag vertonen en je aanpassen aan de rituelen en gewoontes van de stam is dan een kwestie van overleven.

(wist je trouwens dat jouw grootvader van 513 generaties geleden jouw *hoogopperaartsvooredelstamoudbetovergrootvader* wordt genoemd?)



## Afwijzing staat gelijk aan sterven.

Daarom dat het kippenbrein van onze voorouders “afwijzing” associeert met “dood”.

Zo wordt “niet afgewezen worden” een obsessieve overlevingsreflex van het minder bewuste deel van ons brein. Waar we vandaag nog steeds de negatieve verlammeende gevolgen van dragen.

Echt interessant wordt het wanneer je weet dat ons kippenbrein (onder andere) emoties opwekt gebaseerd op gelaatsuitdrukkingen van soortgenoten.

Ken je dat gevoel, dat je in real-time je boodschap afzwakt of minimaliseert omwille van de reacties in het gelaat van je gesprekspartner?

Dat is dus het minst bewuste deel van je brein aan het werk.

En een oerinstinct dat je impact als leider drastisch kan verkleinen...

Want een evaluatie- of coachinggesprek met een medewerker waarbij je hetgeen je zegt aanpast aan de reacties in het gelaat van de ander gaat niet veel indruk maken...



## Zelfonderzoek is je belangrijkste studie als leider

Zonder zelfkennis kan je je authentieke stem niet (opnieuw) ontdekken.

Het is als leider heel erg belangrijk om te weten weke gedachten en meningen van jou zijn en welke meningen of “waarheden” in de loop der jaren ingefluisterd/opgelegd werden door je omgeving.

Als je wil weten waarom je als ondernemer een gebrek aan ruggengraat ervaart in je contacten met medewerkers is zelfonderzoek de eerste stap naar daadkrachtiger leiderschap en meer zelfvertrouwen.

Toen ik na hard werken als twintiger mijn eerste BMW kocht, werden de eerste weken van rijplezier overschaduwed door de stemmetjes van de nonkels uit mijn jeugd die zeiden dat “alle BMW-rijders dikke nekken zijn”.

Dat een (jaloerse) vriend er ook wat lacherig over deed en me “snelle Eddy” noemde hielp uiteraard ook niet.

Ik hechtte toen helaas nog veel waarde aan oordelen en meningen van anderen.

Hoe ontdek je hoeveel invloed je kippenbrein heeft op je dagelijks functioneren?

Deze vragen helpen je de impact op je leiderschap bloot te leggen:

- **Waar zit de angst en schaamte?**

Naar welke delen van je leven kijk je met schaamte? Welk stuk van je zelfbeeld laat de **energie uit je wegvloeien** en doet je in elkaar zakken als een *natte vod*?

Als je **jezelf zou coachen**, over welk deel van je leven zou je dan flink wat verandering en daadkracht adviseren?

- **Wie probeer je te pleasen?**

Wie probeer je naar de mond te praten in je relaties, werk en familie? In wiens gezelschap pas je je mening aan?

• **Wie kijkt er over je schouders mee?**

Wanneer voel je je onwennig om een beslissing te nemen zonder iemands goedkeuring? Denk eens terug aan de tijd dat je je vriendje/vriendinnetje voorstelde aan je ouders, familie of vrienden. Je was stapelverliefd. Wiens mening over die nieuwe liefde was in staat om je **met een andere blik** naar je vriendje/vriendinnetje te laten kijken?

Of je staat op het punt een **nieuwe wagen** te kopen. Of te investeren in een extra medewerker of een nieuw magazijn.

Wiens mening speelt dan mee in de beslissing?

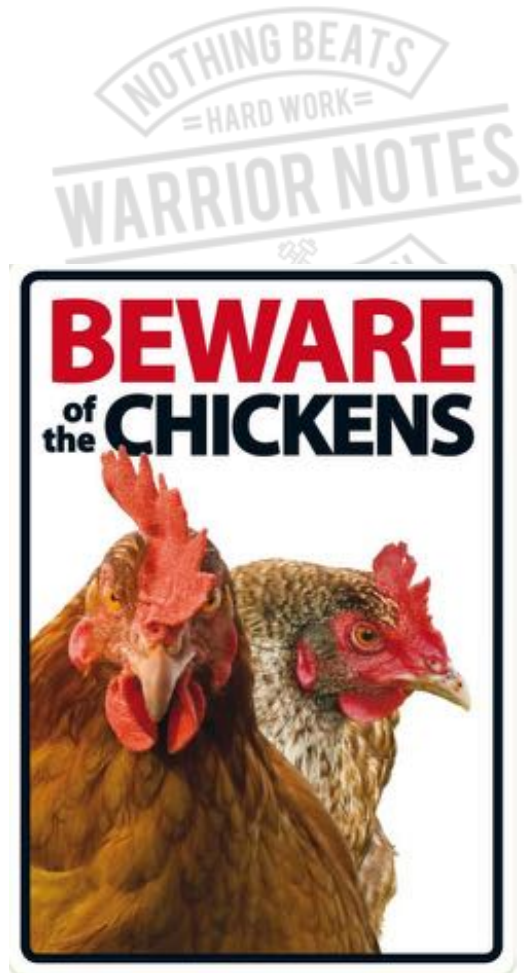
**JE KIPPENBREIN  
IS ALTIJD ACTIEF**

De antwoorden hierboven geven je een idee van de invloed van je kippenbrein in deze fase van je leven.

Let op, hoe bewust je ook wordt, dat kippenbrein ga je nooit volledig kunnen uitschakelen.

**Het zal er altijd zijn** en je regelmatig proberen te waarschuwen voor gevaar en risico's.

Maar ondanks die permanente aanwezigheid kan je wel beslissen om in de substantiële onderdelen van jouw leven je hoger bewustzijn de baas te laten spreken in plaats van het kippenbrein.



**Want het kippenbrein is dom en kent slechts 3 modussen:**

- Ik wil eten
- Ik wil seks
- Ik wil bescherming

Hoe ontstijg je de verlamme werking van dat kippenbrein? Hoe bereik je het **volgende niveau van leiderschap**?

## Warrior Waarheid 1

Niemand is in jou geïnteresseerd. Mensen zijn maar met 1 iemand bezig: zichzelf.

Dus al die ogen die je voelt kijken telkens je een beslissing wil nemen, zijn er enkel in je hoofd.

**Niemand is met jou bezig.** We zijn allemaal vooral druk met onze eigen uitdagingen.

## Warrior Waarheid 2

Zelfs al doe je alles perfect, sommige mensen gaan er nog in slagen commentaar te hebben.

Vanuit hun eigen pijn of gebrek aan zelfvertrouwen.

Maar dat zegt alles over hen en niets over jou.

## Warrior Waarheid 3

Je gaat niet dood van afwijzing, noch beïnvloedt het je zelfbeeld.

**Tenminste**, als je naar je hoger bewustzijn luistert en het bekijkt het voor wat het is: 1 simpele mening van 1 persoon.

Wat ik van jou vind beïnvloedt jouw eigenwaarde niet. Tenzij je het toelaat.

## Warrior Waarheid 4

*De grootste bek draagt de kleinste piemel.*  
Mensen die over alles en iedereen hun mening klaar hebben worden geleid door 1 grote angst: **de mening van anderen.**

Door zoveel mogelijk meningen rond te spuien en kabaal te maken hopen ze zoveel mogelijk medestanders te verzamelen waardoor de kans op negatieve meningen voor hen afneemt (denken ze).

Hun mening over jou heeft dus niets met jou te maken. Het is **die kleine piemel** die hen leidt.

## Warrior Waarheid 5

Het is **niet egoïstisch** om uit te komen voor je eigen mening en NEE te zeggen, ook al is iemand die je graag hebt daar niet mee akkoord.

Je grenzen stellen is een teken van **zelfliefdede en leiderschap.**

Je kracht en zelfrespect wekt alleen maar bewondering op.

Je zal merken dat je zelfs respect oogst van zij die erdoor benadeeld worden.

## W arrior Waarheid 6

Mensen die vanuit hun authentieke zelf leven zijn **enorm boeiende mensen**. Ze groeien permanent en **blijven verrassen**.

Mensen die worden aangestuurd vanuit hun kippenbrein zijn **ongelooflijk saai en voorspelbaar**.

Wil jij dat mensen je saai en voorspelbaar gaan vinden?

## W arrior Waarheid 7

Mensen die geleid worden door hun kippenbrein zijn **volgers**.

Ook al “spelen” ze in het dagelijkse leven een leider. Ze zullen permanent het gevoel hebben dat ze de boel belazeren.

Ze zijn allergisch voor verandering omdat ze elke evolutie als een potentiële bedreiging zien.

Mensen die hun leven zelf in handen nemen zijn **natuurlijke leiders**.

Anderen inspireren en motiveren gebeurt vanuit hun **authentieke leiderschap** en verloopt daarom moeiteloos.

Zij werken vanuit hun eigen FLOW en hebben daardoor geen moeite met verandering.



Leiden vanuit je kippenbrein heeft catastrofale gevolgen

**Bewuste authentieke leiders** zijn magneten voor interessante persoonlijkheden. De enigen die door leiders met een kippenbrein worden aangetrokken zijn **andere kiekens**.

In onze steeds bewuster wordende maatschappij neemt de invloed van leiders die vanuit hun kippenbrein leiden zienderogen af:

### 1. Ze kunnen niet inspireren en verliezen alle voeling met de jongere generatie.

Hun toekomstige medewerkers.

Het zijn zij die klagen en zagen over de tekorten op de arbeidsmarkt en “dat er geen goede mensen meer te vinden zijn”.

### 2. Ze verliezen marktaandeel omdat hun verslaving aan zekerheid en veiligheid hen hindert te innoveren.

Ze worden langs links en recht voorbijgestoken door authentieke leiders die een veilig klimaat creëren waarin innoveren moeiteloos gebeurt.

Welke werkgever wil jij zijn? Welke medewerkers wil jij aantrekken?



JE KIPPENBREIN IS MEER DAN 100.000 JAAR OUD  
 EN IS NIET GEMAAKT OM JOU GELUKKIG TE MAKEN.  
 HET DIENT ENKEL OM JE IN LEVEN TE HOUDEN.  
 HET WÉÉT DUS NIET HOE JE GELUKKIG WORDT.

- Kurt Goossens -

“Care about  
 what other  
 people think  
 and you will  
 always be  
 their  
 prisoner”

- Lao Tzu -

Bedankt voor 't lezen.  
 Ik wens je veel inspiratie en succes!

Kurt

WARRIOR NOTES™ IS EEN  
 UITGAVE VAN  
 WOLVES&WARRIORS.

© WOLVES&WARRIORS



Wil je intenser aan de slag met deze en zoveel meer inzichten zodat je sneller groeit als ondernemer en als leider?

Neem dan deel aan één van onze krachtige groeitrajecten.

### Warrior Leadership

Een pittig en uniek leiderschapsprogramma. Toegankelijk voor ondernemers én managers.

### Wolves & Warriors

Samen met 15 andere mannelijke ondernemers beleef je een intens avontuurlijk seminarie in Zuid-Spanje.

### Warrior Queens

16 Ondernemsters maken samen opnieuw die vrolijke vrouw wakker in Zuid-Spanje.

### Freedom Warrior

Inspiratiesessie van 3 uur om extra energie en motivatie te tanken, voor iedereen toegankelijk.